

『青の煌めき青森国スポ・障スポ 2026』
フライト種目予選会 実施方法について

【方式】 決勝方式

【内容】 2026 課題ルーティンを 2 セット

【採点方法】

- ・審査(採点)は、10 点満点を 6 点から 10 点のスケールを用い 0.1 点単位で審査
- ・審判員全員の合計得点が最終得点となる

～実施の流れ～

2026 課題ルーティン ABC(右左)+マーチ 8 C+好きなポーズ 8 C

↓

前後入れ替え

↓

2026 課題ルーティン ABC(右左)+マーチ 8 C+好きなポーズ

2026 課題ルーティンはコチラから

<https://www.aerobic.or.jp/jafnews/I74300287372823660777381756047755.html>